



Parto sicuro: il decalogo della FNCO



Ricordiamo alle future mamme che è molto importante scegliere il Punto Nascita: La Federazione Italiana Collegi Ostetriche propone il seguente “decalogo”:

1. Il numero di parti effettuati dalla struttura considerata: meglio se ne avvengono più di 500 all'anno (gli altri centri potrebbero non essere in grado di fronteggiare eventuali emergenze);
2. Per gravidanza gemellare o con complicazioni, scegliere strutture attrezzate con terapia intensiva neonatale o che offrano cure subintensive;
3. Consultare la percentuale di parti cesarei praticati annualmente nella struttura (in Italia permangono moltissime differenze tra le diverse regioni e i diversi ospedali);
4. Se la si desidera, verificare la possibilità di ricevere la partoanalgesia;
5. Verificare la possibilità di avere il proprio marito/compagno accanto nelle varie fasi del parto;
6. Sapere se è possibile scegliere liberamente la posizione in cui partorire;
7. Frequentare il corso preparto nella struttura selezionata;
8. Verificare che sia garantita la donazione delle cellule staminali del cordone ombelicale (pratica obbligatoria per legge ma non disponibile nella realtà in tutti i centri);
9. Verificare le pratiche di assistenza post-partum: viene garantito il rooming in?
10. Verificare l'assistenza all'allattamento praticata nella struttura: sono promossi l'attaccamento subito dopo la nascita e il bonding?